Paraninfo

UF0121 - Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio

Editorial: Paraninfo
Autor: RUTH GARCÍA-MOYA SÁNCHEZ
Clasificación: Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad
Tamaño: 19,5 x 28,7 cm.
Páginas: 180
ISBN 13: 9788428337267
ISBN 10: 8428337268
Precio sin IVA: $ 82606.00 COP
Precio con IVA: $ 82606.00 COP
Fecha publicacion: 22/05/2022

Sinopsis

Presentamos completamente renovados, ampliados y actualizados los contenidos curriculares de la *UF0121 Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio,* que forma parte del módulo formativo *MF0249_2 Higiene y atención sanitaria domiciliaria,* a su vez perteneciente al certificado de profesionalidad *Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio* (SSCC0108) dentro de la familia profesional de Servicios Socioculturales y a la Comunidad.

Esta nueva edición del manual para la unidad formativa *UF0121 Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio* responde a la realidad de todos los perfiles de usuarios que existen, atendiendo a los distintos grupos de referencia posibles.

El equipo autoral cuenta con amplia experiencia profesional, tanto en atención directa a personas en situación de dependencia, como en actividad docente. Ello les permite abordar los contenidos desde una perspectiva especializada e interdisciplinar, destacando aspectos clave para la práctica profesional y utilizando una metodología sencilla y atractiva.

Cada apartado se desarrolla a partir de un caso práctico basado en situaciones reales desde el que se presentan los contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales necesarios para el ejercicio profesional.

Asociado a cada bloque de contenido se ofrece un amplio abanico de recursos didácticos: ejercicios, ideas

clave, glosario, ejemplos, lecturas de interés, referencias bibliográficas y enlaces web que contribuyen a profundizar, afianzando y reforzando los aprendizajes. Al final de cada unidad, una completa propuesta de actividades de evaluación mide el nivel de adquisición de los conocimientos.

La estructura, la estética y el estilo visual del libro están ideados para que alumnos y docentes lo utilicen de manera práctica, motivadora y eficaz.

Indice

Estructura de la unidad

Introducción y objetivos

Unidad 1. Movilidad de la persona dependiente

• Mapa conceptual

• Antes de comenzar reflexiona sobre…

• Situación

• Estrategia de resolución

1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

2. Aparato locomotor

3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor

4. Biomecánica de las articulaciones

• Resumen

• Evaluación

• Documentación

• Bibliografía

Unidad 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

• Mapa conceptual

• Antes de comenzar reflexiona sobre…

• Situación

• Estrategia de resolución

1. Posiciones anatómicas

2. Técnicas y productos de apoyo para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

3. Técnicas para el posicionamiento en cama

4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

• Resumen

• Evaluación

• Documentación

• Bibliografía

Unidad 3. Toma de constantes vitales

• Mapa conceptual

• Antes de comenzar reflexiona sobre…

• Situación

• Estrategia de resolución

1. Temperatura

2. Frecuencia respiratoria

3. Presión arterial
4. Frecuencia cardíaca
5. Recogida de las mismas
• Resumen
• Evaluación
• Documentación
• Bibliografía
Unidad 4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios
• Mapa conceptual
• Antes de comenzar reflexiona sobre…
• Situación
• Estrategia de resolución
1. Primeros auxilios
2. Intoxicaciones
3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar
5. Quemaduras
6. Heridas y hemorragias
7. Intoxicaciones
8. Botiquín de urgencias
9. Consultas a distancia
10. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
11. Medidas de autoprotección
12. Atención especial a la prevención de riesgos laborales
• Resumen
• Evaluación
• Documentación
• Bibliografía
Glosario general

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx