

# Paraninfo

## UF0121 - Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** RUTH GARCÍA-MOYA SÁNCHEZ

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

**Tamaño:** 19,5 x 28,7 cm.

**Páginas:** 180

**ISBN 13:** 9788428337267

**ISBN 10:** 8428337268

**Precio sin IVA:** \$ 82411.00 COP

**Precio con IVA:** \$ 82411.00 COP

**Fecha publicacion:** 22/05/2022

### Sinopsis

Presentamos completamente renovados, ampliados y actualizados los contenidos curriculares de la *UF0121 Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio*, que forma parte del módulo formativo *MF0249\_2 Higiene y atención sanitaria domiciliaria*, a su vez perteneciente al certificado de profesionalidad *Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio (SSCC0108)* dentro de la familia profesional de Servicios Socioculturales y a la Comunidad.

Esta nueva edición del manual para la unidad formativa *UF0121 Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio* responde a la realidad de todos los perfiles de usuarios que existen, atendiendo a los distintos grupos de referencia posibles.

El equipo autoral cuenta con amplia experiencia profesional, tanto en atención directa a personas en situación de dependencia, como en actividad docente. Ello les permite abordar los contenidos desde una perspectiva especializada e interdisciplinar, destacando aspectos clave para la práctica profesional y utilizando una metodología sencilla y atractiva.

Cada apartado se desarrolla a partir de un caso práctico basado en situaciones reales desde el que se presentan los contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales necesarios para el ejercicio profesional.

Asociado a cada bloque de contenido se ofrece un amplio abanico de recursos didácticos: ejercicios, ideas

clave, glosario, ejemplos, lecturas de interés, referencias bibliográficas y enlaces web que contribuyen a profundizar, afianzando y reforzando los aprendizajes. Al final de cada unidad, una completa propuesta de actividades de evaluación mide el nivel de adquisición de los conocimientos.

La estructura, la estética y el estilo visual del libro están ideados para que alumnos y docentes lo utilicen de manera práctica, motivadora y eficaz.

## Índice

Estructura de la unidad

Introducción y objetivos

### **Unidad 1. Movilidad de la persona dependiente**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
- 2. Aparato locomotor
- 3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
- 4. Biomecánica de las articulaciones
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

### **Unidad 2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Posiciones anatómicas
- 2. Técnicas y productos de apoyo para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
- 3. Técnicas para el posicionamiento en cama
- 4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- 5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

### **Unidad 3. Toma de constantes vitales**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Temperatura
- 2. Frecuencia respiratoria

3. Presión arterial
4. Frecuencia cardíaca
5. Recogida de las mismas

- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

#### **Unidad 4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución

1. Primeros auxilios
2. Intoxicaciones
3. Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones
4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar
5. Quemaduras
6. Heridas y hemorragias
7. Intoxicaciones
8. Botiquín de urgencias
9. Consultas a distancia
10. Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente
11. Medidas de autoprotección
12. Atención especial a la prevención de riesgos laborales

- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

#### **Glosario general**

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)  
Tel. (+34) 914 463 350 Fax  
clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx