Paraninfo

MF0272_2 - Primeros auxilios

Editorial: Paraninfo
Autor: FRANCISCO GERARDO CRESPO RUIZ, GINÉS MARTÍNEZ BASTIDA
Clasificación: Certificados Profesionales > Actividades Físicas y Deportivas
Tamaño: 17 x 24 cm.
Páginas: 216
ISBN 13: 9788428363136
ISBN 10: 8428363137
Precio sin IVA: $ 96124.00 COP
Precio con IVA: $ 96124.00 COP
Fecha publicacion: 25/01/2024

Sinopsis

Los conocimientos de primeros auxilios nos permiten poder actuar en las diversas situaciones de emergencia que se producen en la vida cotidiana.
Este manual presenta con claridad, rigor y sencillez las nociones básicas para la intervención de urgencia.
Se presentan y desarrollan las principales claves de los primeros auxilios de forma ordenada y práctica.
Aspectos tan imprescindibles como el reconocimiento y actuación en la parada cardíaca o en la obstrucción de la vía aérea, el manejo más adecuado de urgencias comunes por agentes externos como traumatismos, picaduras, ahogamientos, descargas eléctricas, lesiones por frío o calor, los signos que nos deben poner alerta por enfermedades comunes como la cardiopatía isquémica o los problemas respiratorios, tienen cabida en este manual.
También se incluyen propuestas de composición de botiquines de primeros auxilios, pautas para el manejo de accidentes con víctimas múltiples y sencillas normas para la clasificación inicial de heridos según su gravedad.
Además de contenidos relacionados con los principios básicos de primeros auxilios, ética, normativa, apoyo psicológico, nociones sobre anatomía y asistencia a personas con necesidades especiales.
La obra responde fielmente al currículo del módulo formativo MF0272_2 Primeros auxilios, regulado por los reales decretos que definen los diversos Certificados Profesionales de los que forma parte este contenido. Al tratarse de un módulo transversal, se integra en distintos certificados y, en este caso, también en distintas familias profesionales.
El libro incluye una cuidada selección de fotografías, gráficos, tablas y, en los casos en los que resulta

necesario, ilustración del paso a paso para una mejor comprensión del contenido teórico y práctico, así como actividades de autoevaluación al final de cada unidad. Solucionario disponible en www.paraninfo.es.
El equipo autoral está compuesto por profesionales sanitarios con amplia experiencia y especializados en la gestión de urgencias y emergencias.

Indice

1. Fundamentos de primeros auxilios

1.1. Conceptos

1.1.1. Definición de accidente, urgencia y emergencia

1.1.2. Definición de primeros auxilios

1.2. Objetivos y límites de los primeros auxilios

1.3. Aspectos ético-legales del primer interviniente

1.3.1. Perfil, competencias, actitudes

1.3.2. Ética profesional y código deontológico

1.3.3. Marco legal y responsabilidad: normas civiles, normas penales

1.4. Actuación del primer interviniente

1.4.1. Riesgos en la intervención

1.4.2. Seguridad y protección durante la intervención

1.4.3. Prevención de contagios y enfermedades

1.5. Anatomía y fisiología básicas en primeros auxilios

1.5.1. Conceptos básicos de anatomía y fisiología

1.5.2. Sistemas: respiratorio, cardiocirculatorio, neurológico, digestivo, genitourinario, endocrino, tegumentario, osteomuscular

1.5.3. Signos y síntomas

1.5.4. Terminología básica sanitaria

1.6. Técnicas de apoyo psicológico en primeros auxilios

1.6.1. Principios de psicología general

1.6.2. Principios de la comunicación: canales y tipos de comunicación, comunicación entre primeros intervinientes, asistente-accidentado y asistente-familia

1.6.3. Mecanismos de defensa de la personalidad

1.6.4. Habilidades sociales en situaciones de crisis: escucha activa, respuesta funcional, comunicación operativa

1.6.5. Perfil psicológico de la víctima

1.6.6. Apoyo psicológico en situaciones de emergencia: crisis, duelo, tensión, agresividad, ansiedad

1.6.7. Técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés

1.6.8. Medidas, técnicas y estrategias de autocontrol emocional para superar situaciones de ansiedad, angustia, duelo y estrés

1.6.9. Afrontamiento y autocuidado

2. RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

2.1 Cadena de supervivencia

2.1.1. Activación precoz de la emergencia

2.1.2. RCP básica precoz

2.1.3. Desfibrilación precoz

2.1.4. Cuidados avanzados precoces y soporte posreanimación

2.2. RCP básica

2.2.1. Comprobación del nivel de consciencia

2.2.2. Apertura de la vía aérea

2.2.3. Aviso al 112

2.2.4. Inicio y continuidad de la RCP básica: masaje cardiaco, ventilaciones

2.2.5. Utilización de desfibrilador externo automático (DEA)

2.2.6. Posición lateral de seguridad

2.3. RCP básica en casos especiales

2.3.1. Embarazadas

2.3.2. Lactantes y niños

2.4. Obstrucción de vía aérea por un cuerpo extraño

2.4.1. Víctima consciente

2.4.2. Víctima inconsciente

2.5. Aplicación de oxígeno

2.5.1. Gafas nasales

2.5.2. Mascarillas tipo Venturi

2.5.3. Mascarillas con reservorio

2.5.4. Mascarilla de nebulización

2.5.5. Balón de resucitación

3. Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado

3.1. El paciente traumático

3.1.1. Valoración primaria

3.1.2. Valoración secundaria

3.1.3. Valoración del paciente traumático

3.1.4. Traumatismos toracoabdominales

3.1.5. Traumatismos craneoencefálicos

3.1.6. Traumatismos de la columna vertebral

3.1.7. Recursos materiales para realizar inmovilizaciones

3.1.8. Inmovilizaciones

3.1.9. Traslados

3.2. Traumatismos en extremidades y partes blandas

3.2.1. Traumatismos en extremidades: abiertos y cerrados

3.2.2. Traumatismos en partes blandas: contusiones, heridas

3.3. Trastornos circulatorios

3.3.1. Síncope

3.3.2. Hemorragias

3.3.3. Shock

3.4. Lesiones producidas por calor o frío

3.4.1. Lesiones producidas por calor: insolación, agotamiento por calor, golpe de calor, quemaduras

3.4.2. Lesiones producidas por frío: hipotermia, congelaciones

3.5. Picaduras

3.5.1. Picaduras por serpientes

3.5.2. Picaduras por peces

3.5.3. Picaduras por insectos

3.5.4. Picaduras o mordeduras de otros animales

3.6. Urgencias médicas

3.6.1. Generales

3.6.2. Específicas: dificultad respiratoria, dolor torácico, alteración del estado mental, abdomen agudo, intoxicaciones (por inhalación, por absorción, por ingestión y por inyección), conductuales

3.7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático

3.7.1. Ante ahogamientos de grado 1

3.7.2. Ante ahogamientos de grado 2

3.7.3. Ante ahogamientos de grado 3

3.7.4. Ante ahogamientos de grado 4

3.7.5. Ante ahogamientos de grado 5

3.7.6. Ante ahogamientos de grado 6

3.7.7. Ante un posible lesionado medular.

3.8. El botiquín de primeros auxilios y la enfermería

3.8.1. Conservación y buen uso del botiquín

3.8.2. Contenidos del botiquín

3.8.3. Enfermería: características, recursos materiales en instrumental y fármacos básicos

4. Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes

4.1. Víctimas con necesidades especiales

4.1.1. Niños

4.1.2. Ancianos y personas en situación de discapacidad (física, intelectual, sensorial, pluridiscapacidad)

4.2. Sistemas de emergencias

4.2.1. Sistemas integrales de urgencias y coordinación de emergencias

4.2.2. Protección Civil

4.3. Accidentes de tráfico

4.3.1. El orden de actuación

4.3.2. Clasificación de heridos en el accidente

4.3.3. Recursos relacionados con la seguridad en la circulación

4.4. Emergencias colectivas y catástrofes

4.4.1. Decálogo de actuación prehospitalaria

4.4.2. Métodos de triaje