## Paraninfo

## Actividades fisico deportivas individuales



Sinopsis

**Editorial:** Paraninfo

Autor: FIDEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, MOISÉS GOSALVEZ GARCÍA, JOSÉ PALACIOS AGUILAR, ALBERTO MARTÍN BARRERO, BEATRIZ PALACIOS CASTILLO

Clasificación: Ciclos Formativos > Actividades Físicas y Deportivas

**Tamaño:** 21 x 27 cm.

Páginas: 360

**ISBN 13:** 9788428363709

ISBN 10: 8428363706

Precio sin IVA: \$ 157971.00 COP Precio con IVA: \$ 157971.00 COP Fecha publicacion: 21/04/2025

El conocimiento profundo de las actividades físico-deportivas individuales es imprescindible para el ejercicio profesional en la enseñanza y animación sociodeportiva

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Actividades físico-deportivas individuales**, del Ciclo Formativo de grado superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

Esta obra ofrece un enfoque completo y detallado sobre la planificación, organización, dirección y evaluación de estas actividades, abordando disciplinas como el atletismo, la natación, la gimnasia y las actividades en el medio acuático, así como el rescate y la seguridad en instalaciones deportivas.

A través de un desarrollo estructurado y didáctico, se analizan los aspectos físicos, técnicos y tácticos de cada modalidad, junto con la metodología de iniciación, la caracterización de los gestos deportivos, la evaluación del aprendizaje y la adaptación de las instalaciones y materiales. Además, se profundiza en la enseñanza de la natación, las técnicas de rescate acuático y los protocolos de seguridad, con especial atención a la prevención de riesgos y la intervención en situaciones de emergencia.

Los autores son profesionales con una amplia formación y experiencia en sus respectivas áreas, con trayectorias destacadas en la docencia, la investigación y la práctica profesional. Han desempeñado roles clave en instituciones académicas, deportivas y culturales, contribuyendo al desarrollo y la innovación en sus

campos. Su labor abarca desde la enseñanza y la formación hasta la creación artística y la gestión de proyectos.

## Indice

1. Caracterización de las actividades físico-deportivas individuales; 2. Actividades físico-deportivas de atletismo; 3. Actividades físico-deportivas en el medio acuático; 4. Enseñanza de la natación; 5. Etapas del proceso de aprendizaje de la natación; 6. El modelo técnico de los estilos de nado; 7. Actividades de rescate en instalaciones acuáticas; 8. Intervención en el rescate acuático en instalaciones; 9. Actividades físico-deportivas de gimnasia.

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España) Tel. (+34) 914 463 350 Fax clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx