Mundi-Prensa

# La búsqueda del sol interior. Una senda hacia la felicidad

**Editorial:** Mundiprensa
**Autor:** CARLOS BUXADÉ CARBÓ
**Clasificación:** Divulgación General > Salud
**Tamaño:** 15 x 21 cm.
**Páginas:** 221
**ISBN 13:** 9788461656929
**ISBN 10:** 846165692X
**Precio sin IVA:** $ 82606.00 COP
**Precio con IVA:** $ 82606.00 COP
**Fecha publicacion:** 10/09/2013

## Sinopsis

Asumir y luchar con un problema cancerígeno, detectado en el 2011, ha llevado al autor a cambiar significativamente su actitud vital y a "descubrir" que tenemos una "senda interior" que nos puede permitir transitando internamente por ella, a través de nuestras "nubes" y de nuestras "nieblas", alcanzar nuestro "sol interior", que es donde se ubica y mora la verdadera FELICIDAD (con mayúsculas).
Para poder alcanzar-LA es preciso partir de una "paz interior global (con uno mismo y con el entorno)"; adicionarle la tenencia a nivel consciente de las necesarias aptitudes y de las adecuadas actitudes y aplicar unas y otras en el día a día.
La consideración, el análisis y la gestión de las mencionadas premisas, con el objetivo de mostrar opciones reales para poder alcanzar la FELICIDAD y permanecer en su compañía, constituyen la temática central de este libro.

## Indice

Unas observaciones preliminares. Antes de empezar. Prólogo. Capítulo I. Introducción: la senda interior. Capítulo II. La obligación de respetar siempre a las personas y a sus derechos básicos. Capítulo III: Objetivar cada día (I Parte). Capítulo IV. Objetivar cada día (II Parte). Capítulo V. Objetivar cada día (III Parte). Capítulo

VI. Los valores humanos y la felicidad (I Parte). Capítulo VII. Los valores humanos y la felicidad (II Parte). Capítulo VIII. Los valores humanos y la felicidad (III Parte). Capítulo IX. Los valores humanos y la felicidad (IV Parte). Capítulo X. El ser humano y la felicidad. Epílogo. Anexo.

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
clientes@paraninfo.co  www.paraninfo.mx