EDICIONES NOBEL

VIVIR Y COCINAR DE FORMA SANA

Editorial: Ediciones Nobel
Autor: LAURA PIRE
Clasificación: Divulgación General > Cocina y Hostelería
Tamaño: 21 x 29,7 cm.
Páginas: ---
ISBN 13: 9788484591801
ISBN 10: 9788484591801
Precio sin IVA: $ 151421.00 COP
Precio con IVA: $ 151421.00 COP
Fecha publicacion: 06/09/2007

Sinopsis

Dirigido, en primera instancia, a la mujer de hoy —sin duda la más presionada por unos estrictos cánones de belleza y por las obligaciones surgidas del intento por compatibilizar todas las facetas que conforman su vida—, en este libro se encuentran las claves del equilibrio físico y nutricional, que contempla Vivir y cocinar de forma sana como el método más efectivo de lograr un cuerpo saludable y, por tanto, bello.
En definitiva, sanos y sencillos hábitos, rebosantes de salud y de lógica, que pueden aplicarse a todo el mundo, pues tienen en la ciencia y el sentido común su base más profunda, y en Vivir y cocinar de forma sana, el objetivo perseguido.

Indice

No disponible

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx