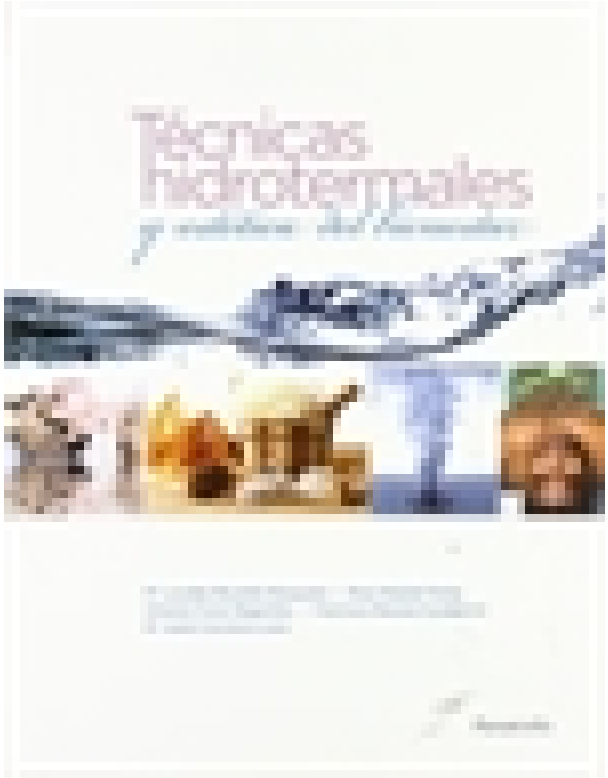
Paraninfo

Técnicas hidrotermales y estética del bienestar



Editorial: Paraninfo
Autor: Mª LOURDES MOURELLE MOSQUEIRA, ROSA MEIJIDE FAILDE, ANTONIO FREIRE MAGARIÑOS, FRANCISCO MARAVER EYZAGUIRRE, M. ISABEL CARRETERO LEÓN
Clasificación: Ciclos Formativos > Imagen Personal
Tamaño: 21 x 27 cm.
Páginas: 348
ISBN 13: 9788497326797
ISBN 10: 8497326792
Precio sin IVA: $ 178956.00 COP
Precio con IVA: $ 178956.00 COP
Fecha publicacion: 13/04/2009

Sinopsis

En este libro se ofrece un completo panorama de las técnicas hidrotermales, tanto desde el punto de vista terapéutico como de la salud y el bienestar, entendido como prevención y mejora del estado general. Sirve, pues, tanto para los futuros profesionales de los centros hidrotermales y los *spas,* como para los profesionales y empresarios del sector que deseen saber más de este mundo de sensaciones.
El libro está estructurado en cuatro grandes bloques de contenidos, que permiten establecer una secuencia de las principales actividades que se realizan en un centro termal o en un *spa.* Éstos son:
• **Bloque científico:** bases científicas de la hidroterapia y del termalismo, que incluyen las técnicas con mayor aplicación terapéutica y los tipos de aguas mineromedicinales, así como las características del agua de mar.
• **Bloque técnico-práctico:** aplicaciones de las aguas termales, de mar y aguas comunes en la Estética del bienestar; se incluyen los programas que se realizan en los centros termales y *spas* que buscan la salud y el bienestar, así como la mejora de la imagen
personal y la puesta en forma.
• **Bloque comercial y de relaciones humanas:** con descripción de temas tan importantes como la atención al cliente o la competencia de los profesionales.
• **Bloque de calidad y seguridad:** aspectos imprescindibles para prestar un servicio con un alto nivel de exigencia que proporcione
satisfacción a la clientela.

Indice

1.- El agua como fuente de salud y bienestar 2.- Termalismo 3.- Hidroterapia. Acciones del agua sobre el organismo 4.- Aguas mineromedicinales 5.- Talasoterapia 6.- Centros para la salud y el bienestar: balnearios, talasoterapia y spas 7.- Cura hidropínica y aplicaciones atmiátricas 8.- Técnicas hidrotermales: balneación 9.- Técnicas hidrotermales Aplicaciones a presión 10.- Técnicas hidrotermales sin presión y otras aplicaciones hidroterápicas 11.- Saunas y baños de vapor 12.- Arcillas 13.- Peloides 14.- Cosmética termal 15.- Algas 16.- Otros productos 17.- Bases científicas
18.- Los profesionales 19.- Atención al cliente 20.- La calidad 21.- Instalaciones de los centros.

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx