Paraninfo

Psicología de la salud y calidad de vida

Editorial: Paraninfo
Autor: Luis A. Oblitas
Clasificación: Universidad > Psicología
Tamaño: No disponible
Páginas: 512
ISBN 13: 9789706866578
ISBN 10: 9706866574
Precio sin IVA: $ 155509.00 COP
Precio con IVA: $ 155509.00 COP
Fecha publicacion: 10/08/2006

Sinopsis

La segunda edición de esta valiosa compilación de trabajos de investigación de 25 autores iberoamericanos se ha enriquecido con una cuarta parte sobre: Comportamiento y salud, conformada por siete capítulos completamente nuevos. A pesar del auge actual del tema, este libro sigue siendo de los pocos en el mercado que presentan investigación de especialistas en el entorno de Latinoamérica y España en el ámbito de la salud y su relación con la calidad de vida. Presenta análisis y conclusiones de investigaciones hechas por especialistas iberoamericanos en su propio entorno. Incluye recomendaciones y soluciones prácticas a problemas de salud. Explica y pone a disposición del lector herramientas y estrategias que son de suma utilidad en el cambio de hábitos. Se hace alusión a polémicas y teorías de actualidad. Por su carácter de divulgación, se cuidó que el lenguaje fuera especialmente sencillo, a fin de no restringir el libro a los especialistas.

Indice

Prefacio **Primera Parte. Fundamentos de la psicología de la salud** 1. Introducción a la psicología de la salud 2. Comportamiento y salud 3. Conductas de la salud 4. Promoción de estilos de vida saludables **Segunda parte. Enfermedad y salud** 5. Enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes y cáncer 6. Adicciones y salud 7. Ansiedad y salud 8. Estrés y salud 9. Manejo de enfermedades crónicas y terminales **Tercera parte: Calidad de vida** 10. Alimentación sana 11. Salud y comunidad 12. Estrategias de mejoramiento de la calidad de vida 13. La calidad de sueño como factor relevante de la calidad de vida 14. Calidad de vida relacionada con la salud en personas con enfermedades inflamatorias intestinales **Cuarta Parte. Comportamiento y salud** 15. Estado actual de la eficacia del tratamiento psicológico del tabaquismo 16. Adolescencia y abuso de drogas

17. Psicología y sida: estrategias de prevención y tratamiento 18. Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer 19. Hostilidad, psicofisiología y salud cardiovascular. Bibliografía.

Paraninfo Colombia Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)
Tel. (+34) 914 463 350 Fax
clientes@paraninfo.co www.paraninfo.mx